

## Kontakt

### Gruppensprecherin

**Margot Pietsch**

Tel.: 033438 67761

E-Mail: [margot.pietsch@web.de](mailto:margot.pietsch@web.de)

### Stellv. Gruppensprecher

**Felix Simon**

Tel.: 0173 1701082

E-Mail: [felix.simon1@gmx.de](mailto:felix.simon1@gmx.de)

### Schatzmeister

**Dr. Klaus Kalkbrenner**

Tel.: 030 67539079

E-Mail: [klaus.kalkbrenner@gmx.de](mailto:klaus.kalkbrenner@gmx.de)

### Internet

[www.polio-selbsthilfe-berlin.de](http://www.polio-selbsthilfe-berlin.de)

---

#### **Konto**

**RG 21 Berlin Polio team Nord**


Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE56 2512 0510 0007 4305 03

BIC: BFSWDE33HAN

## Gruppentreffen

### wo ???

im Lichtenberger  
Begegnungszentrum 

**LIBEZEM**

Rhinstraße 9  
10315 Berlin

S-Bahn Friedrichsfelde Ost 

### wann ???

jeden 2. Donnerstag  
im Monat  
von 15:00 Uhr  
bis 18:00 Uhr

### was ???

Füreinander – Miteinander

- Themenbezogene Gespräche
- Vorträge von Fachleuten
- Seminare
- Feste feiern
- Ausflüge

## Selbsthilfegruppe Poliobetroffener



### **RG 21 Berlin**

Polioteam Nord

- Hilfe
- Information
- Beratung

---

Regionalgruppe des  
**Bundesverbandes  
Polio e.V.**

Interessengemeinschaft von  
Menschen mit  
Spätfolgen  
der Kinderlähmung

## **Spätfolgen von Kinderlähmung**

Neben den orthopädischen Folgen durch die Fehlbelastung von Gelenken und Bändern treten Jahrzehnte nach einer akuten Erkrankung an Kinderlähmung (Poliomyelitis, kurz Polio), bei vielen Betroffenen neue und unerklärliche Beschwerden auf:

- Zunehmende Muskelschwäche der gelähmten Körperregionen wie auch neue Lähmungen
- Rasche Erschöpfung, Ermüdung
- Diffuse Muskel-, Nerven- und Gelenkschmerzen
- Temperaturregelungsstörungen, Kälteintoleranz
- Probleme mit der Atmung, nächtliche Unterbeatmung, Schlafapnoe
- Aufwachprobleme nach einer Vollnarkose

Diese Symptome sind Hinweise auf die Erkrankung am

**Post-Polio-Syndrom (PPS)**

## **Das Post - Polio - Syndrom (PPS)**

kann sich nach Jahrzehnten einer stabilen Phase, die auf eine akute Polioerkrankung folgt, äußern.

Die unspezifischen Symptome werden oft weder von den Ärzten noch von den Betroffenen selbst auf die durchgemachte Polio zurückgeführt.

Durch falsche Therapie wird der Krankheitsverlauf eher verschlimmert.

Die akute Polio ist eine Infektion der Nervenzellen, der Motoneuronen im Rückenmark.

Die Ursache des PPS wird durch chronische Überforderung dieser Nerven und in Folge dessen, im Zugrundegehen der verbliebenen sowie der geschädigten Nervenzellen vermutet.

Das PPS ist eine Ausschlussdiagnose. Das bedeutet, andere Erkrankungen müssen ausgeschlossen sein.

Heilung dieser Zweiterkrankung gibt es zurzeit nicht.

### **Wir helfen uns selbst**

- Informationen zu  
Therapiemöglichkeiten
- Hilfen zur Lebensführung
- Erfahrungsaustausch

## **Weitere Informationen**

### **Bundesverband Poliomyelitis e. V.**

Interessengemeinschaft von Personen  
mit Kinderlähmungsfolgen

### **Mitgliedschaften**

Paritätischer Niedersachsen e. V.  
BAG Selbsthilfe e. V.  
Achse e. V. (seltene Erkrankungen)

### **Geschäftsstelle**

Reha-Klinik „Miriquidi“  
Freiberger Str. 33  
09488 Thermalbad Wiesenbad

Tel.: 03733 5041187

Fax: 03733 5041188

E-Mail: [info@polio-selbsthilfe.de](mailto:info@polio-selbsthilfe.de)

Internet: [www.polio-selbsthilfe.de](http://www.polio-selbsthilfe.de)

