

10 Jahre Regionalgruppe 21 Berlin des BV Polio e.V. 2009 bis 2019

Wegbereiter Heinz Pfingst

Geplant im September 2008 im warmen Wasser der Therme in Wiesenbad.

Umgesetzt von Heinz P. durch ein Treffen der Interessierten in Berlin, im Ännchen.

Gründungsversammlung am 26. Januar 2009 im Ännchen mit 17 BV-Mitgliedern.

Wahl des Vorstandes:

- Sprecher, Heinz Pfingst
- Stellvertreterin, Margot Pietsch
- Schatzmeister, Detlef Reinhardt
- Kassenprüferin, Ilona Lipphardt
- Schriftführer, Helmuth Kohlmeyer

Personelles

Helmuth Kohlmeyer erstellt die erste Website unserer Gruppe.

Einen mehrheitlichen Beschluss des Vorstandes konnte er nicht mittragen und legt sein Amt Ende 2009 nieder. In 2010 wird von Margot eine neue Website erstellt, sie übernimmt zusätzlich die Aufgaben von Helmuth Kohlmeyer.

Detlef Reinhardt meistert die notwendigen Aufgaben eines Schatzmeisters nicht und reagiert auch nicht auf entsprechende Schreiben des Vorstandes. Vom Vorstand wird ihm 2010 sein Amt entzogen. Heinz P. übernimmt zusätzlich die Aufgabe des Schatzmeisters.

Wahl des Vorstandes 2013

- Sprecher und Schatzmeister, Heinz Pfingst
- 2. Sprecherin und Schriftführerin, Margot Pietsch
- Kassenprüferin, Ilona Lipphardt

Wahl des Vorstandes 2017

- Sprecherin, Margot Pietsch
- Schatzmeister, Heinz Pfingst
- Kassenprüferin, Ilona Lipphardt
- Planungsteam statt 2. Sprecher:
 - Andrea Schatz
 - Ilona und Heinz Lipphardt
 - Eva Ehrlich
 - Uta Sankowski

Es verstarben: 2016 Johanna Fabia, 2018 Uschi Psyk und Werner Ehrlich

Organisatorisches

Gruppentreffen finden jeden 2. Donnerstag im Monat im LIBEZEM statt. Davon fanden meist 6 Treffen sachbezogen zu Themen der Gesundheit, Hilfsmittel, Pflege, Sozialrecht und Politik statt, oft mit Referenten. Sommerfest, Bastelrunde und adventlicher Jahresabschluss sind, neben dem wichtigen Austausch, feste Bestandteile unseres Gruppenlebens.

Polio Verband Aktivitäten

Jährliche Sprecherseminare der „Nordlichter“ von Jens Siewert (LV Schleswig-Holstein) organisiert.

Jährliche Sprechertagungen und Mitgliederversammlungen des BV Polio e.V.

Berliner Sprecherrunden gab es mehrere Jahre lang, organisiert von Heinz Pfingst bzw. Christa Kollak, mit dem Ziel gemeinsamer Aktionen der 4 Berliner Regionalgruppen.

Höhepunkte in den 10 Jahren RG 21

2010

30. Oktober, Gruppentagesfahrt nach Stralsund zum Weltpoliotag des BV Polio e.V. 17 Teilnehmer und Johannes unserem Helfer. Eine bestens gelungene Reise. Dass der Busfahrer Umwege fuhr, uns in Stralsund am falschen Hotel absetzen wollte, wir dadurch lang erwartet und zu spät kamen doch besonders herzlich begrüßt. Neben den Vorträgen gab es gute Gespräche und der „kleine Imbiss“ entpuppte sich zu einem tollen Mittagsmenü. Die Heimreise dann ohne Umwege recht gut gelaunt und kurzweilig.

[Bericht](#)

2011

16. bis 18. September, Gruppenreise nach Gülstorf ins "Landhaus Elbufer" Anlässlich des 1. Poliotages der Regionalgruppen Nord / Ost in Hamburg zum Thema „Lebensbewältigung mit Polio, als progressive, chronische Erkrankung aus neurologischer Sicht“.

24 Teilnehmer, 4 Stunden Fahrt mit dem Rolli Reisebus von BVB.net. Super Zimmer, alles barrierefrei, das Landhaus bietet Wohlgefühlcharakter. Gemütliche Gastlichkeit, Biergarten, Kaffeetrinken und Grillen im Garten, am Weg zur Elbe Äpfel und Birnen frisch vom Baum. Ob zu Fuß, mit Rolli oder Handbike, wir erobern die wunderschöne einsame Deichlandschaft der Elbe bei herrlichem Sonnenschein.

Ein sehr gut organisierter Poliotag mit 150 Teilnehmern, nachhaltig durch die

[Hamburger Erklärung](#)

[Bericht](#) der Tagung

2012

26. bis 28. Oktober, Herbstfreizeit im Gästehaus der Spastiker Hilfe, im Grunewald, mit Selbstanreise. 20 Teilnehmer, davon 4 als Tagesgäste.

Ob Kuchenselbstversorgung oder Küchendienst alles klappt bestens. Wenn die Zimmer für zwei Personen auch grenzwertig klein waren, irgendwie kamen wir alle zurecht, ein bisschen wie Jugendherberge, was uns gut gefiel. Neben Gruppenarbeit, Freizeit mit Waldluftschnuppern.

Der Höhepunkt, Herr Dr. Frommelt mit seinem lockeren Vortrag und neuer Sichtweisen vom PPS sowie einem Ohr für jeden sein persönliches Problem.

[Bericht](#)

2013

29. April bis 4. Mai, Gruppenreise zur "Arbeitswoche" nach Bad Bevensen ins Gästehaus 13 Teilnehmer mit Selbstanreise bzw. Haustürtransfer vom Gästehaus.

Sektempfang, am Abend Tanz in den Mai, Besuch vom LV Schleswig-Holstein und drei Poliomodule des Hauses sind unserem körperlichen und psychischen Wohlbefinden gewidmet. Eine Tagestour mit dem Rollibus von „Uhlenköper-Reisen“ nach Schneverdingen zur „eine Welt Kirche“ und zum Heidegarten, Kaffee und Kuchen mit Blick zu den grasenden Heideschnucken waren der Abschluss. Eine Fahrt mit der regionalen Bahn nach Uelzen zum Hundertwasserbahnhof unternahmen wir auch noch. Alles Rundherum gelungen.

[Tagebuch der Reise](#)

9. September, 1. Poliotag in Berlin, im Gästehaus der Berliner Stadtmission unter dem Motto: „Ein Lebenskampf - Chronisch krank-“

Arztvortrag „Die Zumutung chronisch krank zu sein“ und eine Podiumsdiskussion mit Vertretern der Krankenkassen AOK, TKK und Barmer GEK zu Hilfsmittel, Heilmittel, Rehabilitation. Podiumsdiskussion vorbereitet durch Alex Koch (Rollstuhlchecker e.V.) und Margot Pietsch.

Teilnehmer gesamt 129, aus Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern, Land Brandenburg und Berlin, davon 42 von unserer RG 21 und drei ehrenamtliche Helfer.

[Zumutung chronisch krank](#) von Prof. Dr. Ulrich Schwantes

[Fragen an die Krankenkassen](#) und [Bericht](#)

2014

31. März, Jahresempfang der SPD Berlin Lichtenberg, Verleihung des Ehrenamtspreises 2014. Unsere Sprecher Heinz Pfingst und Margot Pietsch wurden mit der Ehrung für „solidarisches Miteinander“ ausgezeichnet.

Die [Laudation](#) zur Ehrung hielt Frau Birgit Monteiro, Sprecherin für Arbeit und Behindertenpolitik, SPD Fraktion im Abgeordnetenhaus von Berlin.

19. Juni, Große Inselrundfahrt Potsdam mit der "MS Sanssouci" auf Sommertour, mit 29 Teilnehmern, auch wenn die Sommertour recht herbstlich war, ein wunderschöner, gemeinsamer Ausflug. [Bericht](#)

2015

16. Juni, Veranstaltung der Botschaft der Vereinigten Arabischen Emirate.

„Polio in Pakistan und die globalen Bemühungen zur Ausrottung der Krankheit“

Die Einladung erhielt ich durch unsere Website. Teilnehmer Andrea Schatz und Margot Pietsch. [Bericht](#)

21. November, Herbstseminar "Hilf mir, wenn ich Hilfe brauch“

Unter diesem Motto trafen wir uns samstags im LIBEZEM und konnten als Referenten Herrn Dr. Peter Frommelt begrüßen. Durch das LIBEZEM Team wurde für unser leibliches Wohl gut gesorgt, so dass wir uns diesem doch schwierigen Thema in Ruhe widmen konnten. [Bericht](#)

2018

2. Dezember, Andrea Schatz wird mit dem „PIA“ (Paritätischer Preis für Frauen mit Behinderungen in Aktion), ein Preis für besonderes Engagement für Frauen mit Behinderungen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes ausgezeichnet.

Den Preis erhielt Andrea in der Kategorie „Menschenrechte und Selbstbestimmung“.

Andrea war unter anderem auch an der Durchsetzung der Grundgesetzänderung 1994 zum Benachteiligungsverbot für Behinderte beteiligt.

Der Schwung des Anfangs fehlt (Hesse: „in jedem Anfang liegt ein Zauber inne“), die gesundheitlichen Probleme werden bei uns allen größer und damit Aktivitäten weniger, da sie immer auch Kraft abverlangen.

Highlights, sehr gute thematische Gruppenstunden mit teils hochrangigen Referenten gab es in allen Jahren sowie auch tolle Sommerfeste, Ausflüge in die Gärten der Welt, Jahresabschluss usw. doch keine außergewöhnliche Veranstaltungen, wie Poliotage, Seminare oder Reisen.

Für unsere Aktivitäten erhalten wir Pauschalförderung und Projektförderung der Krankenkassen, die Heinz auf sehr bürokratischen Wegen beantragen muss. Ohne diese finanzielle Unterstützung wären unsere Reisen und Aktivitäten der Selbsthilfe nicht möglich. Deshalb unser Dank für diese Unterstützung an die fördernden Krankenkassen.