

## 2023 - unser fünfzehntes Jahr

- 12. Januar**, Gruppenstunde  
offene Gesprächsrunde  
der Bericht zur Ernährungsberatung fiel aus  
Austausch über Reha, orthopädische Hilfsmittel, Singen, Spielen.
- 9. Februar**, Gruppenstunde  
offene Gesprächsrunde  
Bericht und Diskussion zur Ernährungsberatung bei Bewegungsmangel.  
Information von der Inklusionsfahrt Rennrodelmeisterschaft in Oberhof,  
eine sehr gelungene Initiative der Stiftung Union.  
Infos zur "Spezial Olympics World Games" in Berlin 17. bis 25. Juni.
- 9. März**, Gruppenstunde  
offene Gesprächsrunde  
Beratung Gestaltung der Gruppenstunden  
Austausch:  
Reha-Kur in Thermalbad Wiesenbad  
Pflegebeantragung Hürden und Hilfen
- 13. April**, Gruppenstunde  
offene Gesprächsrunde  
Übungen zur Stärkung und Beweglichkeit der  
Finger-, Hand-, Arm- und Rückenmuskulatur,  
Austausch und Erfahrungen mit E-Rollis, Scooter und E-Zuggeräte
- 11. Mai**, Gruppenstunde  
Thema: Elektrische Mobilitätshilfen im Straßenverkehr  
Zwei Polizistinnen vom Polizeiabschnitt 34 / Abt. Prävention  
stellten sich unseren Fragen, welche nicht alle konkret geklärt werden konnten.  
[Bericht-Ergebnis](#)
- 8. Juni**, Sommerfest  
In der Kiezspinne konnten wir bei sommerlichen Temperaturen unser  
Sommerfest feiern.  
Es holperte etwas mit dem Service, doch gemeinsam schafften wir bei guter  
Laune die Hürden.  
Für unser leibliches Wohl sorgten wir wieder selber.  
Ob Kuchen zum Kaffee oder das Highlight der selbstgemachten Bratwürste von  
Harald, auf Holzkohle von ihm gegrillt, es war alles Spitze  
Eine super frohe Runde, Dank an ALLE.
- 30. August bis 2. September**, Fachtagung  
der Regionalgruppen und Landesverbände  
im Hohenwart-Forum in Pforzheim  
Thema: "Gemeinsam informieren und unterstützen"  
Teilnehmer: Felix Simon, stellvertretender Gruppensprecher

#### **14. September, Gruppenstunde**

Harald entführte uns mit seiner Videoshow nach New York und in die Karibik.

Eine toller interessanter Vortrag, seiner diesjährigen Reise,  
auf seinem YouTube Kanal jederzeit anzuschauen.

Gesprächsrunde über Urlaub mit dem Rolli, was machbar ist, welche Probleme es  
durch fehlende Barrierefreiheit gibt.

In Deutschland ist Barrierefreiheit immer noch keine Selbstverständlichkeit.

#### **12. Oktober, Gruppenstunde**

Große Singe-Runde mit Gitarrist Norbert.

Das hat allen so richtig Freude bereitet und ist gut für die Kräftigung der Atmung.

Felix berichtete von der Sprechertagung des Bundesverbandes in Pforzheim:

Fa. Paravan - Automobilumbau und E-Mobilität

Hr. Dr. Winterholler - Aktuelle Aspekte des PPS

Hr. Dr. Laier-Groeneveld - neurologische Unterbeatmung, Schlafapnoe,  
Symptome und Behandlung

Frau Kuwert, Yoga Lehrerin - Kundalini Yoga

Info-Unterstützung der Regionalgruppen durch die Geschäftsstelle

Beratungsdienst der DGM (Reha, Hilfsmittel usw.) für unsere Mitglieder

Mitgliederversammlung, Wahl des neuen Vorstandes, keine Veränderungen

#### **17. Oktober bis 19. Oktober, Sprecherseminar der Nordlichter in Bad Bevensen**

Der LV Mecklenburg-Vorpommern und Regionalgruppen aus Schleswig-Holstein,  
Brandenburg und Berlin trafen sich im Heidehotel.

Frau Schmidt-Statzkowski von PREMIO referierte zum Thema

"Patientenverfügung und Betreuungsrecht", praxisbezogen und sehr interessant.

Teilnehmerin: Margot Pietsch.

[Protokoll vom Seminar](#)

#### **9. November, Gruppenstunde**

Große Bastelrunde mit Dörte.

Es hat viel Freude bereitet und der Fingerbeweglichkeit gut getan.

#### **14. Dezember, Gruppenstunde im Advent**

Das Singen und Schrottwichteln hat viel Freude bereitet,

und liebevoll Selbstgebackenes und Fingerfood waren echt lecker.

Unser adventlicher Jahresabschluss - ein gelungener Abschluss unseres  
Gruppenjahres