

2020 - unser zwölftes Jahr

9. Januar, Gruppenstunde

offene Gesprächsrunde

Kleine Vorschau, was ist geplant im neuen Jahr?

Weitere Themen:

Reha Kuren - Bautätigkeiten in Wiesenbad, Alternative das Raupennest?

Patientenverfügung erneuern, im Netz gibt es gute Vorlagen zum Ausfüllen.

Wie erreichen wir die vielen Gruppenmitglieder, die nicht zu unseren Treffen kommen? Besteht Informations- bzw. Kommunikationsbedarf, sollten wir uns kümmern?

Lustige Spielerunde zum Abschluss.

13. Februar, Gruppenstunde

offene Gesprächsrunde

Thema: Sind wir fit für die Zukunft?

Lebenssituation und Wohnen, bei PPS und Alter

Vorsorgen oder Verdrängen, ein sehr interessanter Erfahrungsaustausch

12. März, Gruppenstunde

Thema: Leistungsrecht der Pflegeversicherung

Dozentin Frau Schmidt-Statzkowski,

Sachverständige für Pflege und zertifizierte Pflegeberaterin

konnte uns sehr locker und praxisbezogen einen guten Einblick in dieses, für uns immer wichtiger werdenden Themas geben.

9. April und 14. Mai, Gruppenstunden ausgefallen

Corona Krisenzeit,

keine Gruppentreffen möglich,

Kontakte untereinander per Telefon, Mail, WhatsApp.

LIBEZEM geschlossen

11. Juni, Gruppenstunde

Sommerfest in der Orangerie der Kiezspinne "FAS e.V."

Wir durften feiern, wenn auch in kleiner Runde und mit Abstand untereinander.

Das Wetter war uns nicht hold, nach dem Kaffee kam der Regen und wir mussten unseren Baumschutz verlassen.

Die Räumlichkeiten waren sehr gut, alle hatten wieder für ein leckeres Menü gesorgt und so konnte uns das Wetter die gute Stimmung nicht verderben.

Zum Schluss belohnte uns noch Sonnenschein im herrlichen Bauerngarten.

10. September, Gruppenstunde mit Einhaltung von Hygieneregeln

Offene Gesprächsrunde

Aktuelles Thema, wie sind wir durch Corona gekommen und wie geht es weiter?

Wie wichtig ist uns gerade jetzt die digitale Kommunikation?

Die Sorge vor Ansteckung oder sich umarmen, Nähe spüren?

8. Oktober, Gruppenstunde mit Einhaltung von Hygieneregeln

Lockere Gesprächsrunde

Wie gehen wir persönlich mit Corona um?

Verschiedene Berichten von Wiesenbad, leidet die Behandlung?

Erfahrungen: Bewilligung von Pflegegraden per Telefon, zurzeit einfacher.

17. bis 19. Oktober, Sprecherseminar der Nordlichter in Bad Bevensen

Die Sprecher der Landesverbände und Regionalgruppe von Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern, Berlin und Brandenburg trafen sich wieder in Bad Bevensen.

Themen: Gruppenarbeit, Selbsthilfe unter Corona, Videokonferenzen und das Bundesteilhabegesetz. [Protokoll vom Seminar](#)

28. Oktober, erstes Sprecher Online-Meeting der Nordlichter

Organisiert und finanziert durch den Landesverband Schleswig-Holstein.

Vertraut werden mit der Technik, Austausch und "persönlicher" Kontakt.

Beschluss, diese Meetings zu einem Fixtermin monatlich fortzusetzen.

11. November, Online Vortrag "Ohne Moos nix los"

Vom Selbsthilfetreffpunkt Tempelhof-Schöneberg in Zusammenarbeit mit der AOK Nordost

im Fokus: Projekt- und Pauschalförderung für Selbsthilfegruppen

Teilnehmer: Schatzmeister der RG 21

ab 12. November keine Gruppenstunde,

LIBEZEM geschlossen, Lockdown in Deutschland.

Corona Krisenzeit,

Kontakte untereinander per Telefon, Mail, WhatsApp