

2013 - unser fünftes Jahr

10. Januar, Gruppentreffen
offene Gesprächsrunde

14. Februar, Gruppentreffen
offene Gesprächsrunde

14. März, Gruppentreffen
"Lach-Yoga" mit Frau Andrea Bürger
[Resümee](#) der fröhlichen Runde von Margot Pietsch

11. April, Gruppentreffen
Thema: Gewichtsprobleme bei Mobilitätseinschränkung
Referentin: Frau Dipl.- Psych. Gabriele Schenk
[Bericht](#) von Margot Pietsch

29. April bis 4. Mai, Gruppenreise
zur "Arbeitswoche" nach Bad Bevensen
[Tagebuch](#) von Margot Pietsch

9. Mai, Gruppentreffen
an HIMMELFAHRT in die "Gärten der Welt"
Bei etwas unsicherem Wetter trafen sich doch neun Mutige.
Wenn es auch in die Kaffeetassen regnete, so schien die Sonne doch wenigstens auf dem Heimweg.

28. bis 30. Mai, Sprecherseminar in Güstorf
wieder haben sich die "Nordlichter", Sprecher der Regionalgruppen
aus Hamburg, Bremen, Berlin, Land Brandenburg, Schleswig Holstein und
Mecklenburg Vorpommern im Landhaus Elbufer zum jährlichen Seminar getroffen.
Hier ein [Bericht](#) von Eva-Maria Goldt-Klimkeit

13. Juni, Gruppentreffen
Sommerfest bei super Wetter
im Garten der KULTschule in Lichtenberg
[kleiner Bericht](#) von Margot Pietsch

11. Juli, Gruppentreffen
offene Gesprächsrunde
Auswertung Gruppenreise nach Bad Bevensen

8. August, Gruppentreffen
Therapiemöglichkeiten mit Vojta
Vorgestellt von Frau Diana LaFond, Mitarbeiterin der Physiopraxis
"Kreative Körperarbeit & Physiotherapie"

9. September, POLIO-TAG in Berlin

Der Poliotag ist uns sehr gut gelungen, es gab durchweg positive Resonanz.
Die Podiumsdiskussion mit den Vertretern der Krankenkassen war Öffentlichkeitsarbeit auf hohem Niveau.

[ein Bericht](#) von Margot Pietsch

[Die Zumutung chronisch krank zu sein](#) von Prof. Dr. Ulrich Schwantes

[unsere Fragen](#) an die Vertreter der Krankenkassen

und hier geht es [zur Fotogalerie](#)

10. Oktober, Gruppentreffen

der geplante Arztvortrag "Herz- Kreislaufprobleme bei PPS" fiel aus,
da Herrn Dr. Christoph Schöbel, Arzt der Charité, kurzfristig dienstlich verhindert war.
Die Auswertung des Polio-Tages stand deshalb im Mittelpunkt der Gesprächsrunde.

14. November, Gruppentreffen

Basteln mit Frau Irmgard Thiel,
dies war wieder ein sehr erfolgreicher und auch lustiger Gruppennachmittag.
Unser Dank gilt Frau Thiel für ihre Ideen, Vorbereitung und Geduld mit uns.

22. November, Fachtagung in Berlin des AOK Bundesverbandes

Thema: "Das Netz stärken", wie Ärzte und Selbsthilfe besser zusammenarbeiten können.
Teilnehmer: die Gruppensprecher Pfingst und Pietsch

12. Dezember, Gruppentreffen

adventlicher Jahresabschluss im LIBEZEM

[kurzer Bericht](#) von Margot Pietsch