

2012 - unser viertes Jahr

- 11. Januar**, Gruppentreffen
offene Gesprächsrunde
Rückblick und Vorschau, Planung für das neue Jahr
- 09. Februar**, Gruppentreffen
geplant; eine Information über betreute Wohnformen
Unsere geladene Ansprechpartnerin ist jedoch nicht gekommen,
so nutzen wir die Zeit zum offenen Informationsaustausch
- 08. März**, Gruppentreffen
Schmerzen bei Post Poliosyndrom
Frau Dr. Tamina Machholz, Schmerztherapeutin und Anästhesistin der Asklepios Klinik
Birkenwerder, referierte in sehr verständlicher und erfrischender Weise über die
Problematik von Schmerzen und deren Behandlung.
Viele Fragen wurden gestellt, die sie alle beantwortete.
Unser Raum im LIBEZEM stieß wieder an seine Grenzen, da so viele Interessierte
gekommen waren.
Wir haben ihre Zusage, dass wenn gewünscht, sie uns wieder besuchen wird.
- 12. April**, Gruppentreffen
Urlaub mal anders
Andrea Schatz nahm uns mit zur Segeltörn auf dem barrierefreien Großsegler
["Wappen von Ueckermünde"](#)
Auch der Bootsbauer Thomas Freitag samt Frau waren mit an Bord im LIBEZEM, um
dieses Abenteuer per Video zu erleben.
- 10. Mai**, Gruppentreffen
offene Gesprächsrunde
Planung des Sommerfestes im Juni
- 11. bis 13. Mai**, Sprecherseminar der " Nordlichter"
Gruppensprecher der Länder:
Berlin, Brandenburg, Mecklenburg Vorpommern, Schleswig Holstein, Hamburg, Bremen
sowie der Landesverband Schleswig Holstein
trafen sich zum Austausch und zur Planung des nächsten Poliotages in Berlin
- 14. Juni**, Sommerfest
im Garten der KULTschule in Lichtenberg
[kurzer Bericht](#) von Margot Pietsch
- 12. Juli**, Gruppentreffen
offene Gesprächsrunde
Informationen zur Herbstfreizeit und der geplanten Gruppenreise in 2013
- 9. August**, Gruppentreffen
offene Gesprächsrunde
- Informationen über Tremor (Zittern) beim PPS,
- eigene Erfahrungen mit diesen Bewegungsstörungen und fehlender Hilfe

13. September, Gruppentreffen

Thema: Schlafstörungen bei PPS

Referent: Dr. Christoph Schöbel, Arzt in der Charité.

Diese Ankündigung brachte uns ein sehr volles Haus ein.

Das Kommen hat sich gelohnt, Dr. Schöbel konnte uns vieles und sehr verständlich erklären, jede Frage wurde von ihm beantwortet.

Ein Arzt auf Augenhöhe mit dem Patienten.

11. Oktober, Gruppentreffen

Bastelrunde

Mit der super Anleitung und Hilfe von Frau Irmgard Thiel, konnten wir alle unsere Fingerfertigkeit beweisen.

(Ergotherapeuten hätten ihre Freude an uns gehabt)

Es hat richtig Spaß gemacht und jeder konnte seinen [Stern](#) mit nach Hause nehmen.

26. bis 28. Oktober, Herbstfreizeit im Grunewald

unser [Programm](#) für das Wochenende

und ein kurzer [Bericht](#) von Margot Pietsch

8. November, Gruppentreffen

Thema: Vorsorgeverfügung

Unser Referent, Herr Detlef Dekowski vom Caritasverband Berlin

Beauftragter für Vorsorge im Alter,

konnte uns dieses schwierige, jedoch wichtige Thema gut verständlich nahebringen und alle Fragen beantworten.

9. bis 11. November, Sprecherseminar des Bundesverbandes in Rheinsberg

Gruppensprecher Heinz Pfingst und Stellvertreterin Margot Pietsch nahmen teil,

Bericht und Auswertung für die Gruppe erfolgt zum Gruppentreffen im Januar.

13. Dezember, Jahresabschluss

adventliches Beisammensein im LIBEZEM

[es berichtet](#) Margot Pietsch